

**ESCALA DE BRADEN-BERGSTROM PARA LA PREDICCIÓN DEL RIESGO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN**

	1	2	3	4
<b>PERCEPCIÓN SENSORIAL</b> Capacidad para reaccionar ante una molestia relacionada con la presión	<b>Completamente limitada</b> Al disminuir el nivel de conciencia o al estar sentado, el paciente no reacciona ante estímulos dolorosos (quejándose, estremeciéndose o agarrándose) o capacidad limitada de sentir en la mayor parte del cuerpo.	<b>Muy limitada</b> Reacciona sólo ante estímulos dolorosos. No puede comunicar su malestar, excepto mediante lamentos o agitación o presenta un déficit sensorial que limita la capacidad de percibir dolor o molestias en más de la mitad del cuerpo.	<b>Ligeramente limitada</b> Reacciona ante órdenes verbales, pero no siempre puede comunicar sus molestias o la necesidad de que lo cambien de posición o presenta alguna dificultad sensorial que limita su capacidad para sentir dolor o malestar en, por lo menos, una extremidad.	<b>Sin limitaciones</b> Responde a órdenes verbales. No presenta déficit sensorial que pueda limitar su capacidad de expresar o sentir dolor o malestar.
<b>EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD</b> Nivel de exposición de la piel a la humedad	<b>Constantemente húmeda</b> La piel se encuentra constantemente expuesta a la humedad por sudoración, orina, etc. Se detecta humedad cada vez que se mueve o gira el paciente.	<b>A menudo húmeda</b> La piel está a menudo, pero no siempre, húmeda. La ropa de cama se ha de cambiar, por lo menos, una vez en cada turno.	<b>Ocasionalmente húmeda</b> La piel está ocasionalmente húmeda y requiere un cambio suplementario de ropa de cama, aproximadamente una vez al día.	<b>Raramente húmeda</b> La piel está generalmente seca. La ropa de cama se cambia de acuerdo con los intervalos fijados para los cambios de rutina.
<b>ACTIVIDAD</b> Nivel de actividad física	<b>Encamado/a</b> Paciente constantemente encamado/a.	<b>En silla</b> Paciente que no puede andar o con deambulación muy limitada. No puede sostener su propio peso y/o necesita ayuda para pasar a una silla o a una silla de ruedas.	<b>Deambula ocasionalmente</b> Deambula ocasionalmente, con o sin ayuda, durante el día, pero para distancias muy cortas. Durante la mayor parte de las horas diurnas en la cama o en silla de ruedas.	<b>Deambula frecuentemente</b> Deambula fuera del cuarto por lo menos dos veces al día y dentro del cuarto por lo menos dos horas durante las horas de paseo.
<b>MOVILIDAD</b> Capacidad para cambiar y controlar la posición del cuerpo	<b>Completamente inmóvil</b> Sin ayuda no puede realizar ningún cambio en la posición del cuerpo o de alguna extremidad.	<b>Muy limitada</b> Ocasionalmente efectúa ligeros cambios de posición del cuerpo o de las extremidades, pero no es capaz de hacer cambios frecuentes o significativos por sí solo.	<b>Ligeramente limitada</b> Efectúa con frecuencia ligeros cambios en la posición del cuerpo o de las extremidades por sí sólo/a.	<b>Sin limitaciones</b> Efectúa frecuentemente importantes cambios de posición sin ayuda.
<b>NUTRICIÓN</b> Patrón usual de ingestión de alimentos	<b>Muy pobre</b> Nunca ingiere una comida completa. Raramente toma más de un tercio de cualquier alimento que se le ofrezca. Diariamente come dos servicios o menos con contenido proteico (carne o productos lácteos). Bebe pocos líquidos. No toma suplementos dietéticos líquidos o está en ayuno y/o en dieta líquida o sueros más de cinco días.	<b>Probablemente inadecuada</b> Raramente come una comida completa y generalmente come sólo la mitad de los alimentos que se le ofrecen. La ingestión proteica incluye sólo tres servicios de carne o productos lácteos por día. Ocasionalmente, toma un suplemento dietético o recibe menos que la cantidad óptima de una dieta líquida o por sonda nasogástrica.	<b>Adecuada</b> Toma más de la mitad de la mayoría de las comidas. Come un total de cuatro servicios al día de proteínas (carne o productos lácteos), ocasionalmente puede rechazar parte de una comida pero tomará un suplemento dietético si se le ofrece o recibe nutrición por sonda nasogástrica o por vía parenteral, cubriendo la mayoría de sus necesidades nutricionales.	<b>Excelente</b> Ingiere la mayor parte de cada comida. Nunca rechaza una comida. Habitualmente come un total de cuatro o más servicios de carne y/o productos lácteos. Ocasionalmente come entre horas. No requiere suplementos dietéticos.
<b>ROZAMIENTO Y PELIGRO DE LESIONES</b>	<b>Problema</b> Requiere de moderada y máxima asistencia para ser movido. Es imposible levantarla/o completamente sin que se produzca un deslizamiento entre las sábanas. Suele resbalar hacia abajo en la cama o en la silla y requiere de frecuentes reposicionamientos con máxima ayuda. La existencia de espasticidad, contracturas o agitación producen un rozamiento casi constante.	<b>Problema potencial</b> Se mueve muy débilmente o requiere de mínima asistencia. Durante los movimientos, la piel probablemente roza contra parte de las sábanas, silla, sistemas de sujeción u otros objetos. La mayor parte del tiempo mantiene, relativamente, una buena posición en la silla o en la cama, aunque en ocasiones puede resbalar hacia abajo.	<b>No existe problema aparente</b> Se mueve en la cama en la silla con independencia y tienen suficiente fuerza muscular para levantarse completamente cuando se mueve. En todo momento mantiene una buena posición en la cama o en la silla.	