

10 | RESUMO DAS RECOMENDACIÓNS DE EVIDENCIA

EVIDENCIA [E] / RECOMENDACIÓN [R] / BOA PRÁCTICA [BP]		NIVEL / GRADO
[R]	Non aplicar auga moi fría ou xeadada (<15 °C).	BAIXA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Hidratar a pel para restaurar a humidade .	BAIXA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Usar produtos de fotoprotección solar (FPS>15) en zonas epitelizadas.	MODERADA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[BP]	Protexer do sol (durante 15-30 días).	BAIXA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Lavar con auga potable, ou soro salino.	MODERADA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Secar a lesión sen fregar a zona lesionada.	BAJA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	En caso de ser necesario un antiséptico, usar digliconato de clorhexidina.	MODERADA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Desbridar as bochas ou flictenas.	BAIXA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	En queimaduras de 2.º grao sen risco de infección non é necesario aplicar antimicrobianos tópicos.	MODERADA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Non existe evidencia suficiente sobre a eficacia dun apósito de cura en ambiente húmido sobre outro.	ALTA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Utilizar apósitos con baixa adherencia e adaptables.	MODERADA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Os apósitos hidrocóloides son adecuados para a xestión do exsudado en queimaduras superficiais.	MODERADA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Os apósitos hidrocélulares teñen maior capacidade de absorción que os hidrocóloides.	BAIXA (GPC SAS, 2011) ⁵ .

[R]	Os apósitos con silicona protexen a pel perilesional e a epitelizada.	MODERADA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	O antibiótico tópico de primeira elección en queimaduras de segundo e terceiro grao, é a sulfadiazina arxéntica.	ALTA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	En queimaduras de terceiro grao aplicarase a sulfadiazina arxéntica con nitrato de cerio.	MODERADA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Os apósitos de prata permiten diminuír as curas e a estancia media hospitalaria.	MODERADA (GPC SAS, 2011). ⁵
[R]	Os apósitos de prata, comparados coa sulfadiazina, diminúen a dor nas curas.	MODERADA (GPC SAS, 2011). ⁵
[R]	Non usar antibióticos sistémicos de maneira preventiva en queimadura menores.	MOI BAIXA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Os apósitos de prata permiten diminuír as curas e a estancia media hospitalaria.	MOI BAIXA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[BP]	Limpar os ollos varias veces ao día.	MOI BAIXA (Nut Hops, 2005). ³⁶
[R]	Utilizar clorhexidina ao 0,12 % como antiséptico bucal.	MODERADA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Utilizar produtos barreira da mucosa e axentes protectores da mucosa ³⁴ .	MOI BAIXA (NUT HOPS, 2005) ³⁶ .
[R]	Avaliar o estado de nutrición individualmente e continua ata a curación.	ALTA (GPC SAS, 2011). ⁵
[BP]	Recoméndase que a achega calórica non exceda o 200 % do gasto enerxético estimado.	MOI BAIXA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[R]	Os pacientes queimados recibirán unha achega proteica elevada.	MODERADA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[BP]	Recoméndase o emprego preferente da nutrición enteral.	MOI BAIXA (NUT HOPS, 2005) ³⁶ . (JPEN, 2002) ³⁷ .
[R]	A nutrición enteral debe administrarse de forma precoz.	BAIXA (GPC SAS, 2011) ⁵ .
[BP]	Recoméndase achega de glicosa.	MOI BAIXA (GPC SAS, 2011) ⁵ .

[E]	A vendaxe dos dedos farase un a un, para evitar a adherencia entre eles.	MOI BAIXA (COCHRANE, 2004) ⁴⁰ .
[E]	Gardar as substancias cáusticas en lugares seguros, lonxe do alcance dos nenos.	MOI BAIXA (COCHRANE, 2004) ⁴⁰ .
[E]	Ter coidado co manexo de líquidos quentes en presenza de menores.	MOI BAIXA (COCHRANE, 2004) ⁴⁰ .
[BP]	Incrementar a difusión dunha cultura preventiva en queimaduras.	MOI BAIXA (COCHRANE, 2004) ⁴⁰ .
[BP]	A mortalidade maior é en menores de tres anos.	MOI BAIXA (COCHRANE, 2004) ⁴⁰ .
[BP]	O dano máis grave é por inmersión en líquidos quentes e por lume.	MOI BAIXA (COCHRANE, 2004) ⁴⁰ .
[BP]	A cociña e o baño son os sitios onde se presentan con maior frecuencia as queimaduras.	MOI BAIXA (GPC SAS, 2011) ⁵ .