

RECOMENDACIONES PARA A ANTISEPSIA CIRÚRXICA DE MANS (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD)

Sistema de clasificación da Evidencia da OMS⁵⁵

CATEGORÍA	CRITERIO
IA	Fortemente recomendado para a súa implementación e con sólido apoio de estudos clínicos ou epidemiolóxicos, experimentais ben deseñados.
IB	Fortemente recomendado para a implementación e con apoio dalgúns estudos clínicos ou epidemiolóxicos experimentais e sólida base teórica.
IC	Requirido para a súa implementación segundo normas ou estándares federais ou estatais.
II	Suxerido para a súa implementación e apoio por estudos clínicos ou epidemiolóxicos indicativos ou base teórica ou o consenso dun panel de expertos.

RECOMENDACIONES:

- A. Quitar aneis, reloxos e pulseiras antes de comezar coa antisepsia das mans para cirurxía (II). Están prohibidas as uñas artificiais (IB).
- B. Os lavatorios deberían deseñarse para reducir o risco de salpicaduras (II).
- C. Se as mans están visiblemente sucias, lavalas con xabón común antes da antisepsia cirúrxica de mans (II). Remover a sucidade de debaixo das súas uñas usando un limpador de uñas, preferentemente debaixo da auga corrente (II).
- D. Os cepillos para a antisepsia cirúrxica de mans non son recomendables (IB).
- E. A antisepsia cirúrxica de mans debería realizarse usando un xabón antimicrobiano adecuado ou unha preparación a base de alcol apropiada, preferentemente cun produto que asegure unha actividade sostida antes de poñer as luvas (IB).
- F. Se a calidade da auga na sala de operacións non é segura, recoméndase a antisepsia cirúrxica de mans cunha preparación a base de alcol antes de poñer as luvas esterilizadas ao realizar procedementos cirúrxicos (II).
- G. Ao realizar a antisepsia cirúrxica de mans cun xabón antimicrobiano, fregar as mans e antebrazos durante o tempo recomendado polo fabricante, xeralmente de 2 a 5 minutos. Non é necesario moito tempo de fregado (IB).
- H. Ao usar unha preparación a base de alcol cirúrxico con actividade sostida, siga as instrucións do fabricante para o tempo de aplicación. Aplicar o produto unicamente para secar as mans (IB). Non combinar o fregado de mans cirúrxico co fregado cunha preparación a base de alcol consecutivamente (II).
- I. Ao usar unha preparación a base de alcol, usar o suficiente como para manter as mans e antebrazos húmidos co produto durante todo o procedemento de antisepsia cirúrxica de mans (IB).
- J. Logo da aplicación da preparación a base de alcol como se recomenda, permitir que as mans e antebrazos se sequen completamente antes de usar as luvas esterilizados (IB).